

# ORARI DI APERTURA E SEDE INFOLAB

DA GIUGNO, 2° E 4° GIOVEDÌ DEL MESE  
dalle 10:00 alle 12:00 presso il CO.LAB  
Via B.Ordanino, 7 Castiglione delle Stiviere  
(Centro Dott. Portioli)

## INFOLAB è anche ONLINE

Puoi prenotare il tuo incontro sia presso la nostra sede, sia in modalità online chiamandoci al **Tel: 328 4719693**  
(attivo il secondo e il quarto giovedì del mese dalle ore 10:00 alle ore 12:00)  
inviandoci una e-mail: [segreteria.castiglione@recoverynet.it](mailto:segreteria.castiglione@recoverynet.it)

Per aiutarci e sostenere il nostro progetto:

Fondazione della Comunità Mantovana

IBAN: IT4310306909606100000168438

Causale: Erogazione liberale progetto Recovery.net

«L'ESSENZA EMOTIVA DEL PERCORSO DI RECOVERY È LA SPERANZA:  
SENZA DI QUESTA GUARIRE È IMPROBABILE.  
NOI TUTTI ABBIAMO IL DOVERE DI CONDIVIDERE UN MESSAGGIO DI  
ASPETTATIVE POSITIVE RISPETTO ALLA GUARIGIONE»

*Patricia Deegan*

# RECOVERY { NET

## LABORATORI PER UNA PSICHIATRIA DI COMUNITÀ

### APRE INFOLAB

Punto di incontro, relazione, informazione.  
Per vivere il territorio consapevoli delle opportunità che offre, e poterle cogliere al meglio.

## CASTIGLIONE DELLE STIVIERE



un programma di

Fondazione  
CARIPLO



Infolab nasce all'interno del **CO-LAB**: uno spazio territoriale che ha come obiettivo quello di **co-produrre** azioni volte alla **socializzazione, all'aggregazione, all'inclusione sociale e alla valorizzazione delle risorse individuali e collettive del territorio.**

## INFOLAB

L'**Infolab** è un luogo di incontro e scambio di informazioni, dove è possibile:

- Conoscere il progetto Recovery.Net e le sue opportunità
- Avere informazioni sui servizi territoriali socio-sanitari, culturali e ricreativi
- Avere informazioni sulle associazioni di volontariato, culturali, sportive e ricreative

L'obiettivo dell'**Infolab** è quello di **rispondere in modo adeguato ai bisogni e alle richieste dei cittadini** anche attraverso la mappatura delle realtà territoriali.

## A CHI È RIVOLTO?

L'**Infolab** è rivolto a tutte le persone che intendono **costruire legami, mantenersi attivi, essere curiosi, continuare ad imparare.**

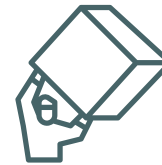
## PAROLE CHIAVE



GUARIGIONE



PERCORSO DI RESILIENZA



RESPONSABILITÀ PERSONALE



SPERANZA



VIAGGIO DI VITA



COMUNITÀ E RETE

**Vivere la vita al meglio delle proprie possibilità nonostante le limitazioni dovute alla malattia:** questa è la definizione di Recovery, ed è da qui che nasce **Recovery.Net**: laboratori per una psichiatria di comunità, un progetto che promuove la salute mentale, rivolgendosi ad utenti ed operatori dei servizi e all'intera comunità locale.